



Prise de parole en public

Apport de la PNL et du chant

Apports de cette formation

Une formation LSP Formation en collaboration avec Monsieur François ROURE

N° d'agrément :
11755929675

Durée : 5 jours

Prix HT : 2.500 €

Contact :

LSP Formation
34, rue Richer
75009 PARIS
Tel : 06 63 84 16 08
lspformation@gmail.com

Prérequis : aucun

Prochaines dates
A partir de janvier
2020

En cours de certification au CPF

Passer un message, une information, capter notre auditoire, tels sont les objectifs de la prise de parole en public.

Parler devant des personnes issues du monde de l'entreprise, requiert une maîtrise de soi, mais demande aussi une assurance considérable.

Cependant, la prise de parole en public nous expose, car au-delà du contenu, nous dévoilons nos réflexes naturels, tels que notre expression

corporelle, notre spontanéité, notre rythme oratoire, notre relief verbal...

Vouloir améliorer sa prise de parole en public implique nécessairement un travail sur soi, d'apprendre à se connaître et de décoder son fonctionnement personnel.

C'est pourquoi, lors de nos formations, nous travaillons avec différents outils :

- Les techniques liées au soutien de la voix.
- Les techniques liées au M.O.I (Messages, objectifs, Intentions)
- Les techniques de base de la P.N.L (programmation neuro linguistique).
- L'analyse transactionnelle

Contenu

Comprendre et développer le système vocal

- 1^{er} module : comprendre et accepter sa voix.
- 2^{ème} module : placement de la voix parlée.
- 3^{ème} module : maîtriser sa respiration.

Permettre aux salariés de s'exprimer en donnant leur avis

- 1^{er} module : déterminer les critères d'un bon oratoire.
- 2^{ème} module : l'écoute et l'analyse.

- 3^{ème} module : retransmission des ressentis

Apprendre à comprendre son fonctionnement et celui des autres

- 1^{er} module : prendre conscience de son fonctionnement.
- 2^{ème} module : comprendre et analyser un public.
- 3^{ème} module : comprendre la synchronisation

Préparer les salariés à une prise de paroles en public

- 1^{er} module : apprendre et préparer les étapes de l'intervention
- 2^{ème} module : intégrer les astuces.
- 3^{ème} module : les pièges à éviter

